



## **Wichtige Informationen zum Babyschwimmen!**

Liebe Eltern,

um einen Babyschwimmkurs für alle Beteiligten so angenehm und hygienisch wie möglich zu gestalten, gibt es ein paar Dinge, die jeder beachten kann und der Schwimmhallenordnung unterliegt.

1. Bitte legen Sie beim Wickeln ein eigenes Tuch auf die Auflage und duschen sich und auch Ihr Baby vor dem Schwimmen ab. Außerdem empfehlen wir Ihnen aus Sicherheitsgründen rutschfeste Badeschlappen zu tragen.
2. Mit vollem Magen nicht schwimmen zu gehen, lernen wir schon in der Kindheit! Dies gilt auch für ihr Baby. Bitte füttern Sie ihr Kind 45 – 60 Minuten vor dem Kurs, damit vermeiden wir, dass die Kinder ins Wasser spucken.
3. Generell bitten wir Sie, die Kinder in der Schwimmhalle nicht mit Gläschen, Brötchen oder anderen Knabberereien zu füttern. Ein Fläschchen oder Trinkbecher (aus Kunststoff) sowie Stillen nach dem Schwimmen, ist natürlich gestattet.
4. Alle Kinder müssen eine Schwimmwindel oder eine Babyschwimmhose tragen. Achten sie darauf, dass diese am Bein gut geschlossen sind. Sollte doch mal was daneben gehen, informieren Sie sofort einen Mitarbeiter, denn in der Regel kann man, wenn man schnell reagiert, das Wasser leicht säubern.

Wichtige Regel: Gebrauchte Windeln nimmt jeder wieder selber mit nach Hause.

5. Ihr Baby muss gesund sein. Bei ansteckenden Infekten, offenen Wunden, Hautkrankheiten, Fieber, Durchfall oder Ohrenproblemen, sollte das Wasser gemieden werden. Dies gilt auch für die Erwachsenen. Gerne können sie im Krankheitsfall Oma, Opa, Tante, Onkel oder eine andere Person zum Kurs schicken.
6. Nach einer Impfung bitte 3 Tage warten.
7. Der Veranstalter geht davon aus, dass die Eltern die regelmäßigen Untersuchungen beim Kinderarzt wahrnehmen und mit diesem Rücksprache über das Babyschwimmen gehalten haben, um eventuelle gesundheitliche Risiken aus zu schließen.

## **Um den ersten Babyschwimmkurs etwas zu erleichtern, können Sie folgende Vorsorge treffen:**

1. Nehmen Sie Ihr Baby einige Male vorher mit unter die Dusche und brausen es langsam und sanft ab, so kann es sich schon mal daran gewöhnen.
2. Das Baby sollte möglichst seinen Kopf selber halten können.
3. Satt und wach wird es sich im Wasser sehr wohl fühlen.
4. Bitte erscheinen Sie ca. 10-15 Minuten vor Kursbeginn, sodass wir pünktlich gemeinsam den Unterricht beginnen können.

**Viel Spaß für die gemeinsame Zeit im Wasser!**